

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 2 от 21.10.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская СОШ»
И.Р. Бакеева
Приказ № 39 от 21.10.2020 г.



Принято с учётом мнения
Совета родителей
Протокол № 1 от 21.10.2020 г.

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАОУ «Просторская СОШ»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Просторская СОШ» (далее Учреждение), функционирование ОУ в период организации непрерывной образовательной деятельности, летне-оздоровительной работы, а также работу в выходные и праздничные дни.

1.2. Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30, п. 7, 8 части 4 статьи 47 Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» в редакции Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», на основании СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. , ч.2 ст.30 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 г. № 273-ФЗ, приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", в соответствии с Уставом Учреждения, учебным планом Учреждения, правилами внутреннего распорядка, с учётом мнения родителей (законных представителей).

1.3. Режим занятий составляется на 9-часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении на каждую возрастную подгруппу.

1.4. Режим работы Учреждения утверждается приказом директора, принимается на общем собрании трудового коллектива в начале года и действует в течение всего календарного года. Временные изменения режима работы Учреждения возможны только на основании приказов директора ОУ.

1.5. Изменения и дополнения в режим работы Учреждения вносятся общим родительским собранием.

II. Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни. В предпраздничные дни рабочий день на 1 час короче.

2.2. Режим работы с 8.30 - до 17.30 (ОУ функционирует в режиме сокращенного дня 9-часового пребывания детей).

2.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября предыдущего года по 31 мая последующего; в середине учебного года с 01 по 07 февраля в ОУ организуются недельные каникулы.

III. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной МАОУ «Просторская СОШ» самостоятельно на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС).

3.2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г., с учётом возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным директором ОУ.

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Ежедневная продолжительность прогулки детей:

- для детей раннего возраста составляет – 2 часа 10 минут,
- для детей дошкольного возраста – 2 часа 30 минут.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

3.5. В МАОУ организуется четырехкратный приём пищи с интервалом 4 часа и дневной сон.

3.6. Для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет дневной сон в ОУ организуется однократно продолжительностью 3 часа.

Для детей в возрасте старше 3-х лет дневной сон в ОУ организуется однократно продолжительностью 2 часа.

Перед сном не проводятся подвижные игры, закаливающие процедуры, во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня для детей:

- 3-4 года – 3 часа;
- 4-5 лет - 3 часа 10 минут;
- 5-6 лет - 3 часа 35 минут;
- 6-8 лет - 3 часа 40 минут.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2-3 лет – 10 минут, от 3 до 4-х лет – 15 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (от 8 до 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки), для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 2-3 лет - 10 минут, для детей 3-4 лет - 30 минут, для детей 4-5 лет - 40 минут, в старшей - 45 минут и в подготовительной –1.5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность старшей и подготовительной подгруппах осуществляется в первую половину дня и во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 30 минут в день. Задачи образовательных областей реализуются ежедневно, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности, продуктивной деятельности.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.12. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

3.13. В середине учебного года в феврале организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.14. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и времени года. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ОУ.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивной площадки ОУ, центры двигательной активности в группе в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.

3.15. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю осуществляется на открытом воздухе (проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей подгруппе – 10 минут;
- в младшей подгруппе – 15 минут;
- в средней подгруппе – 20 минут;
- в старшей подгруппе – 25 минут;
- в подготовительной к школе подгруппе – 30 минут.

3.17. Занятия с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет организуется не более одного раза в течение дня в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет - 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут.

Для детей, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесённых заболеваний в течение 2 недель продолжительность образовательной деятельности с использованием компьютера сокращается: для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 мин.

3.18. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателем в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателем в музыкальном и спортивном залах.

3.19. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия в Учреждении не проводятся. В данный период года воспитателем осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно - эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.20. Педагогическая диагностика для индивидуализации образования, профессиональной коррекции и развития воспитанников ОУ проводится на начало и конец учебного года

3.21. Домашние задания детям, посещающим ОУ, не задают.

IV. Ответственность

4.1. Администрация ОУ, воспитатель, помощник воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.