
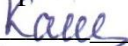


Принято на заседании  
педагогического совета  
от 29.08.2024 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
директор МАОУ «Просторская ООШ»

  
И.Р. Бакеева  
Приказ № 85 от 30.08.2024 г.



СОГЛАСОВАНО с  
профсоюзным комитетом  
 Н.Я. Каштанова  
От 29.08.2024 г.  
Протокол № 4

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
от 29.08.2024 г.  
Протокол № 1

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
от 29.08.2024 г.  
протокол № 1

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся** **МАОУ «Просторская ООШ»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Просторская ООШ» (далее Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (ст.30);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями от 13 декабря 2013 г., 28 мая 2014 г., 17 июля 2015 г., 1 марта, 10 июня 2019 г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МАОУ «Просторская ООШ»;
- Учебным планом МАОУ «Просторская ООШ»;
- Календарным учебным графиком МАОУ «Просторская ООШ»;

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МАОУ «Просторская ООШ».

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.

- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МАОУ «Просторская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на уровнях начального и основного общего образования составляет не менее 34 без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график разрабатывается на каждый учебный год, утверждается приказом директора МАОУ «Просторская ООШ».

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МАОУ «Просторская ООШ» ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену;

Продолжительность урока во 2-9 классах 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
9.00 ч.	1-ый урок	9.45ч.
9.45 ч.	<b>1-ая перемена – 20 мин. (организация питания)</b>	10.05 ч.
10.05 ч.	2-ой урок	10.50ч.
10.50 ч.	<b>2-ая перемена – 10 мин.</b>	10.00 ч.
11.00 ч.	3-ий урок	11.45 ч.
11.45 ч.	<b>3-я перемена – 10 мин.</b>	11.55 ч.
11.55 ч.	4-ый урок	12.40 ч.
12.40 ч.	<b>4-ая перемена – 20 мин. (организация питания)</b>	13.00 ч.
13.00 ч.	5-ый урок	13.45 ч.
13.45 ч.	<b>5-ая перемена – 10 мин.</b>	13.55 ч.
13.55 ч.	6-ой урок	14.40 ч.

14.40 ч.	<b>6-я перемена – 10 мин</b>	14.50 ч.
14.50 ч.	7-ой урок	15.35 ч.
15.05 ч.	Внеурочная деятельность	19.00 ч.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором МАОУ «Просторская ООШ» по согласованию с Педагогическим советом школы, Советом родителей и Советом обучающихся.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в МАОУ «Просторская ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-х ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### 3. Режим учебной нагрузки учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 09.00 часов. Окончание занятий не позднее 15.35 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с санитарными нормами и правилами:

<b>Классы</b>	<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах</b>
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МАОУ «Просторская ООШ» по согласованию с Учредителем.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МАОУ «Просторская ООШ».

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

#### **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В МАОУ «Просторская ООШ» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).