

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **02.05.2024**

Сезон: осенне-зимний

Четверг

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Каша гречневая рассыпчатая	150	23,83	233,7	8,2	6,3	35,9
Котлеты Куриные	70	17,27	122,3	8,9	7	5,9
Салат из свеклы отварной	60	6	45,7	0,8	2,7	4,6
Какао с молоком сгущенным	200	9,27	133,4	3,5	3,4	22,3
Хлеб пшеничный	50	5,04	117,2	3,8	0,4	24,6
<i>Итого</i>	<i>530</i>	<i>61,41 р.</i>	<i>652,3</i>	<i>21,7</i>	<i>16,4</i>	<i>71</i>

Подпись лица, составившего меню

Израилова