

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **07.05.2024**

Сезон: весенний

Вторник

Наименование блюда	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Сыр твердых сортов в нарезке	60	19,3	215	14	17,8	0
Жаркое по- домашнему из курицы	200	63,45	225,6	24,8	6,2	17,6
Чай с лимоном и сахаром	200	3,6	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<i>Итого</i>	<i>500</i>	<i>87,72 р.</i>	<i>562,3</i>	<i>42</i>	<i>24,4</i>	<i>43,9</i>

Подпись лица, составившего меню _____

Исмаилова