

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая 10.03.2025

Понедельник

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Каша вязкая молочная овсяная	220	18,19	300,1	9,4	12,4	37,7
Кофейный напиток с молоком	200	9,43	86	3,9	2,9	11,2
Яблоко	150	17	66,6	0,6	0,6	14,7
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<i>Итого</i>	<i>610</i>	<i>45,99 р.</i>	<i>546,5</i>	<i>16,9</i>	<i>16,2</i>	<i>83,3</i>

Подпись лица, составившего меню _____

Израилова