

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Вторник

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Сыр твердых сортов в нарезке	60	19,3	215	14	17,8	0
Жаркое по- домашнему из курицы	200	63,45	225,6	24,8	6,2	17,6
Чай с лимоном и сахаром	200	3,6	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
Итого	500	87,72 р.	562,3	42	24,4	43,9

Подпись лица, составившего меню

И.Р. Бакеева