

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Просторская основная общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Просторская ООШ»  
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая 11.03.2025

Вторник

Наименование блюда	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b><u>Завтрак</u></b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	60	19,3	215	14	17,8	0
Жаркое по- домашнему из курицы	200	63,45	225,6	24,8	6,2	17,6
Чай с лимоном и сахаром	200	3,6	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>87,72 р.</b>	<b>562,3</b>	<b>42</b>	<b>24,4</b>	<b>43,9</b>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова