

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Среда

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Омлет натуральный с зелёным горошком	170	43,56	232,9	13,3	18	4,4
Чай с молоком и сахаром	200	4,95	50,9	1,6	1,1	8,6
Хлеб пшеничный	70	2,4	164,15	5,25	0,53	34,48
Яблоко	100	11,33	44,4	0,4	0,4	9,8
<i>Итого</i>	<i>540</i>	<i>62,24 р.</i>	<i>492,35</i>	<i>20,55</i>	<i>20,03</i>	<i>57,28</i>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова