

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая 12.03.2025

Среда

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Омлет натуральный с зелёным горошком	170	43,56	232,9	13,3	18	4,4
Чай с молоком и сахаром	200	4,95	50,9	1,6	1,1	8,6
Хлеб пшеничный	70	2,4	164,15	5,25	0,53	34,48
Яблоко	100	11,33	44,4	0,4	0,4	9,8
Итого	540	62,24 р.	492,35	20,55	20,03	57,28

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова