

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Просторская основная общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Просторская ООШ»  
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **29.01.2025**

Среда

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b><u>Завтрак</u></b>						
Омлет натуральный с зелёным горошком	170	43,56	232,9	13,3	18	4,4
Чай с молоком и сахаром	200	4,95	50,9	1,6	1,1	8,6
Хлеб пшеничный	70	2,4	164,15	5,25	0,53	34,48
Яблоко	100	11,33	44,4	0,4	0,4	9,8
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>62,24 р.</b>	<b>492,35</b>	<b>20,55</b>	<b>20,03</b>	<b>57,28</b>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова