

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **30.01.2025**

Четверг

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Картофельное пюре	150	12,26	139,4	3,1	5,3	19,8
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	85	14,62	125,2	11,8	6,3	5,3
Какао с молоком	200	11,21	100,4	4,7	3,5	12,5
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
Апельсин	100	24,67	37,8	0,9	0,2	8,1
<i>Итого</i>	<i>575</i>	<i>64,13 р.</i>	<i>496,6</i>	<i>23,5</i>	<i>15,6</i>	<i>65,4</i>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова