

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Пятница

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,59	81,5	1	6,1	5,8
Курица тушеная с морковью	100	39,4	126,4	14,1	5,8	4,4
Рис отварной	150	12,42	203,5	3,6	4,8	36,4
Компот из смеси сухофруктов	200	3,5	80,8	0,4	0	19,8
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<i>Итого</i>	550	60,28 р.	586	22,1	17	86,1

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова