

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Просторская основная общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Просторская ООШ»  
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **31.01.2025**

Пятница

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b><u>Завтрак</u></b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,59	81,5	1	6,1	5,8
Курица тушеная с морковью	100	39,4	126,4	14,1	5,8	4,4
Рис отварной	150	12,42	203,5	3,6	4,8	36,4
Компот из смеси сухофруктов	200	3,5	80,8	0,4	0	19,8
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>550</i></b>	<b><i>60,28 р.</i></b>	<b><i>586</i></b>	<b><i>22,1</i></b>	<b><i>17</i></b>	<b><i>86,1</i></b>

Подпись лица, составившего меню

*Исмаилова*