

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Понедельник

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Яблоко	100	11,33	44,4	0,4	0,4	9,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	9,05	301,1	8,5	8,6	47,3
Какао с молоком сгущенным	200	11,21	133,4	3,5	3,4	22,3
Хлеб пшеничный	40	1,37	164,1	5,3	0,6	34,4
Итого	540	32,96 р.	643	17,7	13	113,8

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова