

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Просторская основная общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Просторская ООШ»  
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **03.02.2025**

Понедельник

Наименование блюдов	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b><u>Завтрак</u></b>						
Яблоко	100	11,33	44,4	0,4	0,4	9,8
Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,05	301,1	8,5	8,6	47,3
Какао с молоком сгущенным	200	11,21	133,4	3,5	3,4	22,3
Хлеб пшеничный	40	1,37	164,1	5,3	0,6	34,4
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>540</i></b>	<b><i>32,96 р.</i></b>	<b><i>643</i></b>	<b><i>17,7</i></b>	<b><i>13</i></b>	<b><i>113,8</i></b>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова