

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Вторник

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Апельсин	100	24,67	37,8	0,9	0,2	8,1
Макароны отварные	150	5,26	196,8	5,3	4,9	32,8
Курица тушеная с морковью	100	39,4	126,4	14,1	5,8	4,4
Кофейный напиток с молоком	200	9,43	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
Итого	590	80,13 р.	540,8	27,2	14,1	76,2

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова