

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Среда

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Салат из моркови и яблок	60	4,84	74,3	0,5	6,1	4,3
Плов с курицей	200	66,51	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,58	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<i>Итого</i>	500	76,3 р.	510,6	30,9	14,6	63,8

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова