

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Четверг

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,39	233,7	8,2	6,3	35,9
Котлеты куриные	70	27,6	122,3	8,9	7	5,9
Салат из свеклы отварной	60	3,77	45,7	0,8	2,7	4,6
Какао с молоком сгущенным	200	11,5	133,4	3,5	3,4	22,3
Хлеб пшеничный	40	1,37	93,8	3	0,3	19,7
<i>Итого</i>	<i>520</i>	<i>54,63 р.</i>	<i>628,9</i>	<i>24,4</i>	<i>19,7</i>	<i>93,8</i>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова