

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Просторская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Просторская ООШ»
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая

Пятница

Наименование блюд	от 7 до 11 лет					
	Выход (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>						
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	11,52	72,5	0,8	6,1	3,6
Картофельное пюре	150	18,2	139,4	3,1	5,3	19,8
Курица тушеная с морковью	100	28,29	126,4	14,1	5,8	4,4
Компот из кураги	200	6,76	66,9	1	0,1	15,6
Хлеб пшеничный	60	5,04	140,6	4,6	0,5	29,5
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>69,81 р.</i>	<i>545,8</i>	<i>23,6</i>	<i>17,8</i>	<i>72,9</i>

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова