

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Просторская основная общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Просторская ООШ»  
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: первая **07.03.2025**

Пятница

| Наименование блюд   | от 7 до 11 лет    |                        |                                   |                    |                    |                    |
|---|-------------------|------------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|   | Выход<br>(грамм)  | Цена<br>(руб.)         | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Белки              | Жиры               | Углеводы           |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                     |                   |                        |                                   |                    |                    |                    |
| Салат из белокочанной<br>капусты с морковью и<br>яблоками | 60                | 11,52                  | 72,5                              | 0,8                | 6,1                | 3,6                |
| Картофельное пюре   | 150               | 18,2                   | 139,4                             | 3,1                | 5,3                | 19,8               |
| Курица тушеная с<br>морковью                              | 100               | 28,29                  | 126,4                             | 14,1               | 5,8                | 4,4                |
| Компот из кураги  | 200               | 6,76                   | 66,9                              | 1                  | 0,1                | 15,6               |
| Хлеб пшеничный  | 60                | 5,04                   | 140,6                             | 4,6                | 0,5                | 29,5               |
| <b><i>Итого</i></b>                                       | <b><i>570</i></b> | <b><i>69,81 р.</i></b> | <b><i>545,8</i></b>               | <b><i>23,6</i></b> | <b><i>17,8</i></b> | <b><i>72,9</i></b> |

Подпись лица, составившего меню

Исмаилова