

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Просторская основная общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Просторская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Просторская ООШ»  
И.Р. Бакеева



Меню школьника

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Пятница

Наименование блюд	от 12 до 18 лет		
	Выход (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
<b><u>Завтрак</u></b>			
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	60	164,9	6,75
<i>Какао с молоком</i>	200	153,92	5,27
<b><i>Итого за завтрак</i></b>	<b>260</b>	<b>318,82</b>	<b>12,02 р.</b>
<b><u>Обед</u></b>			
<i>Котлета из курицы</i>	75	127,1	29,01
<i>Томатный соус</i>	50	51,45	3,88
<i>Картофельное пюре</i>	200	194,4	10,58
<i>Чай с сахаром</i>	200	48,64	4,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	107,2	3,33
<b><i>Итого за обед</i></b>	<b>575</b>	<b>528,79</b>	<b>51,05 р.</b>
<b><i>Итого за день</i></b>	<b>835</b>	<b>890,524</b>	<b>63,07 р.</b>

Подпись лица, составившего меню \_\_\_\_\_

*Исмаилова*